

Jahresprogramm 2025



AUFATMEN

Religion/Spiritualität

Schöpfung/Natur

Psychologie/Pädagogik

Bildung

Reisen



HAUS LA VERNA
SEMINARHAUS
DER FRANZISKANERINNEN
GENGENBACH

Wo finde ich was?

Vorwort	Seite 3
Jahresübersicht	Seiten 4-7
Wiederkehrende Angebote	Seiten 8-10
Religion/Spiritualität	Seiten 11-28
Schöpfung/Natur	Seiten 29-31
Psychologie/Pädagogik	Seiten 32-35
Bildung	Seiten 36-38
Reisen	Seite 39
Anmeldeformular	Seite 40
Portiunkula-Kapelle & Portiunkulatag	Seite 41
Wichtiges zum Aufenthalt	Seiten 42-43
Das Haus La Verna	Seiten 44-45
Der Verein Spoleto e.V.	Seite 46
Anmeldung zur Mitgliedschaft	Seite 47
Impressum	Seite 48

Vorwort

Liebe Gäste des Hauses La Verna,
in den Jahren 2023 bis 2026 begeht die Franziskanische Familie vier große franziskanische Jubiläen.

2025 feiern wir den Sonnengesang, der mit den berühmten Worten beginnt: „Höchster, allmächtiger, guter Herr, dein sind das Lob, die Herrlichkeit und Ehre und jeglicher Segen. Dir allein Höchster gebühren sie und kein Mensch ist würdig, dich zu nennen.“

Der Sonnengesang, von Franziskus verfasst, ist die älteste Überlieferung der italienischen Literatur und in die Weltliteratur eingegangen. Franz von Assisi komponierte diesen Lobgesang vermutlich im Frühjahr des Jahres 1225. In diesem Text besingt der Heilige aus Umbrien die Gestirne – Bruder Sonne, Schwester Mond und alle Sterne – sowie alle Geschöpfe, aber auch Krankheit und Tod.

Sie werden den Sonnengesang in diesem Jahr auch in den Veranstaltungen unseres Programmes wiederfinden. Darüber hinaus sind alle eingeladen, den Sonnengesang-Weg auf dem Abtsberg zu gehen und zu erleben. Er macht den Lobgesang des Franziskus in der wunderbaren Landschaft unserer Heimat erfahrbar. Ein Begleitheft können Sie im Haus La Verna erwerben.

Das Jahr 2025 ist für das Haus La Verna in Gengenbach auch aus einem anderen Grund ein besonderes Jahr: Hat bisher der Verein Spoleto den Betrieb des Hauses in voller Verantwortung geführt, so übernimmt die Kongregation der Franziskanerinnen ab dem 1. Januar 2025 die Betriebsträgerschaft.

Das Team um Sr. M. Stefanie Oehler wird vom Mutterhaus übernommen und wird weiter für Sie da sein.

Das Haus La Verna auf dem Abtsberg wird auch weiterhin ein Ort sein, wo alle Suchenden zur Ruhe kommen, neue Kraft schöpfen und aufatmen können. Unser Kursangebot ist vielfältig, doch immer steht der Mensch in seiner Beziehung zu Gott im Mittelpunkt.

Lassen Sie sich überraschen und von dem ansprechen, was für Sie passend und heilsam ist. Viel Freude beim Stöbern in unserem Jahresprogramm!

Wir freuen uns, wenn Sie zu uns kommen.

Pace e bene

Sr. M. Michaela Bertsch

Generaloberin der Kongregation der Franziskanerinnen vom Göttlichen Herzen Jesu, Gengenbach

Jahresübersicht 2025

<i>Datum</i>	<i>Thema</i>	<i>Seite</i>
Januar		
01.01.2025	Segensfeier zum neuen Jahr	11
13.01.2025	Lichter-Rosenkranz	8
14.01.2025	Wort des Lebens	9
21.01.2025	Eucharistiefeier für Trauernde	8
25.01.2025	Frühstück für alle: Macht der Gedanken	32
24. – 26.01.2025	Seminar: Das Heilige Jahr – Werke der Barmherzigkeit	11
31.01. – 02.02.2025	Seminar: Komm und sieh! Den Glauben erneuern	12
Februar		
11.02.2025	Wort des Lebens	9
13.02.2025	Lichter-Rosenkranz	8
14. – 16.02.2025	Workshop: Musik kennt kein Alter	36
21. – 23.02.2025	Seminar: Achtsame Berührung – Das Leben wieder fühlen	32
März		
11.03.2025	Wort des Lebens	9
13.03.2025	Lichter-Rosenkranz	8
15.03.2025	Frühstück für alle: Die Kraft der ätherischen Öle	36
16.03.2025	Ein Tag für mich: Mit Dir wächst ZuverSICHT	13
21. – 23.03.2025	Seminar zur Glaubensvertiefung: Einführung in die christliche Meditation	13
April		
06.04.2025	Sonntagskaffee	9
06.04.2025	Gottesdienst mit Leib und Seele – Wortgottesfeier	14
08.04.2025	Wort des Lebens	9
13.04.2025	Lichter-Rosenkranz	8
26.04.2025	Meditatives Tanzen – ein Tag für Leib und Seele – eine Auszeit im Alltag	14
27.04.2025	Ein besonderer Tag für mich	29

<i>Datum</i>	<i>Thema</i>	<i>Seite</i>
Mai		
04.05.2025	Sonntagskaffee	9
04.05.2025	Lobpreisstunde	8
08. – 12.05.2025	Pilgerreise - Wallfahrt nach Burgund	39
10.05.2025	Pilgern am Samstag	9
12. – 16.05.2025	Anbetungstage für Frauen:	15
13.05.2025	Wort des Lebens	9
13.05.2025	Prozession zur Portiunkulakapelle	8
17.05.2025	Frauenfrühstück: „Frauen 50+ na und ...“	33
18.05.2025	Tag für mich: „Ihr seid das Salz der Erde...“	16
19. – 28.05.2025	Kontemplative Exerzitien	16
Juni		
03.06.2025	Eucharistiefeier für Trauernde	8
02. – 06.06.2025	Anbetungstage für Frauen	17
07.06.2025	Pilgern am Samstag	9
08.06.2025	Lobpreisstunde	8
10.06.2025	Wort des Lebens	9
13.06.2025	Prozession zur Portiunkulakapelle	8
22.06.2025	Sonntagskaffee	9
28.06.2025	Frühstück für alle: Fußgesund und munter – aktiv ein Leben lang!	37
Juli		
06.07.2025	Lobpreisstunde	8
08.07.2025	Wort des Lebens	9
12.07.2025	Pilgern am Samstag	9
13.07.2025	Sonntagskaffee	9
13.07.2025	Prozession zur Portiunkulakapelle	8
20.07.2025	Tag für mich: Sonnengesang	18
25. – 27.07.2025	Ein besonderes Wochenende mit allen Sinnen	29
August		
02.08.2025	Portiunkula-Gedenktag	41
04. – 08.08.2025	Auszeit-Tage: „Auf den Geschmack des Lebens kommen“	18
12. – 16.08.2025	Anbetungstage für Frauen	19

<i>Datum</i>	<i>Thema</i>	<i>Seite</i>
13.08.2025	Prozession zur Portiunkulakapelle	8
29. – 31.08.2025	Seminar: Geistliche Tage mit Therese von Lisieux	20
September		
05. – 07.09.2025	Tanz- und Wanderwochenende: “Immer sind es Bäume, die mich verzaubern... “	30
08. – 12.09.2025	Persönlichkeitstage: “Pilger der Hoffnung”	30
09.09.2025	Wort des Lebens	9
13.09.2025	Pilgern am Samstag	9
13.09.2025	Prozession zur Portiunkulakapelle	8
15. – 19.09.2025	Anbetungstage für Frauen	20
16.09.2025	Eucharistiefeier für Trauernde	8
20.09.2025	Frühstück für alle mit Vortrag: Kraft der Heilkräuter	31
21.09.2025	Sonntagskaffee (musikalisch gestaltet)	9
26. – 28.09.2025	Workshop: Erzengel, unsere unsichtbaren Begleiter	21
28.09.2025	Lobpreisstunde	8
29.09. – 04.10.2025	Persönlichkeitsbildung: Das Loblied der Erde – dem Sonnengesang auf der Spur	22
Oktober		
05.10.2025	Tag für mich: Danken	22
11.10.2025	Pilgern am Samstag	9
13.10.2025	Prozession zur Portiunkulakapelle	8
14.10.2025	Wort des Lebens	9
19.10.2025	Sonntagskaffee	9
19.10.2025	Lobpreisstunde	8
20. – 24.10.2025	Anbetungstage für Frauen	23
21.10.2025	Eucharistiefeier für Trauernde	8
25.10.2025	Frühstück für alle mit Vortrag: Wenn du es eilig hast, dann mache einen Umweg	38
26.10. – 02.11.2025	Einzelexerzitien	24

<i>Datum</i>	<i>Thema</i>	<i>Seite</i>
November		
04. – 09.11.2025	Meine Lebensgeschichte: Ein Weg zu innerer Heilung und Versöhnung	34
10. – 14.11.2025	Anbetungstage für Frauen	24
11.11.2025	Wort des Lebens	9
13.11.2025	Lichter-Rosenkranz	8
16.11.2025	Sonntagskaffee	9
23.11.2025	Lobpreisstunde	8
25.11.2025	Eucharistiefeier für Trauernde	8
28. – 30.11.2025	Auf dem Weg zu mir selbst – Start in einen sinnvollen Advent	25
Dezember		
01. – 05.12.2025	Stille Tage im Advent	26
05. – 07.12.2025	Präventionskurs: Im Alltag (wieder) zur Ruhe kommen.	35
09.12.2025	Wort des Lebens	9
12. – 14.12.2025	„Herzens-Sache“ – ein adventliches Tanzseminar	26
13.12.2025	Lichter-Rosenkranz	8
23. – 26.12.2025	Weihnachtsseminar: „Mach's wie Gott; werde Mensch!“	27
29.12. – 01.01.2026	Werkstatt-Tage zum Jahreswechsel: „anfangen . . . “	28

Bitte beachten Sie:

Sie erleichtern uns die Planung, wenn **Sie sich 6 bis 8 Wochen vor Kursbeginn anmelden.**

Das erhöht für Sie die Sicherheit, dass Ihr gewünschter Kurs stattfindet.

Wiederkehrende Angebote:

Regelmäßige Gottesdienste

Jeden Dienstag findet in der Assisi-Kapelle um 17.30 Uhr stille Anbetung und anschließend um 18.30 Uhr die Eucharistiefeier statt.

Eucharistiefeier für Trauernde

„Ich habe Dich unauslöschlich eingezeichnet in meine Hände.“ (Jesaja 49,16)

Mit diesen Gottesdiensten möchten wir der Trauer in uns und um unsere Verstorbenen Raum geben – mitten in unserem Leben. Wer ein Gespräch wünscht, möge uns dies vorher mitteilen.

Beginn: 18.30 Uhr, Ende: 19.30 Uhr

Termine: 21.01.; 03.06.; 16.09.; 21.10.; 25.11.25

Leitung: Sr. M. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin

Prozession zur Portiunkula-Kapelle



Am **13. eines jeden Monats** findet von Mai bis Oktober um 19.30 Uhr eine Prozession zur Portiunkula-Kapelle statt, bei Regen beten wir den Rosenkranz in der Assisi-Kapelle. In den Monaten November bis April beten wir um 18.30 Uhr den Lichter-Rosenkranz in der Assisi-Kapelle.

Am 13. Oktober beginnt die Lichterprozession um 18.30 Uhr.

Leitung: Sr. M. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin und Team.

Lobpreisstunde

An den folgenden Terminen laden wir zur überkonfessionellen Lobpreisstunde ins Haus La Verna ein. Wir loben Gott von Herzen mit Liedern und Texten und beten für unsere Welt. Der Lobpreis, die Anbetung, Hingabe und das Lob Gottes vertiefen unsere Beziehung zu Jesus.

Beginn: 17.00 Uhr, Ende: 18.00 Uhr

Termine: 04.05.; 08.06.; 06.07.; 28.09.; 19.10.;
23.11.25

Leitung: Sr. M. Stefanie Oehler, Heilpädagogin,
Geistliche Begleiterin und Team.

Wort des Lebens

Jeden 2. Dienstag im Monat treffen wir uns inmitten der Anforderungen des Alltags, um das Wort Gottes zu hören und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Beginn: 16.30 Uhr, Ende: 17.30 Uhr

Termine: 14.1.; 11.02.; 11.03.; 08.04.; 13.05.; 10.06.;
08.07.; 09.09.; 14.10.; 11.11.; 09.12.25

Leitung: Johanna Schwidergall, Geistliche Begleiterin.

Der „etwas andere Sonntagskaffee“

Wir verwöhnen Sie mit selbstgebackenem Kuchen zu Kaffee oder Tee, begleitet von einem kurzen geistlichen Impuls, der uns Kraft für den Alltag schenkt.



Beginn: 14.30 Uhr, Ende: 16.30 Uhr

Termine: 06.04.; 04.05.; 22.06.; 13.07.; 21.09. (Musikalischer Sonntagskaffee: „*Die Gedanken sind frei.*“); 19.10., 16.11.25

Leitung: Elfriede Sigl und Team.

NEU: Pilgern am Samstag

Beginn: 10.15 Uhr, Ende: ca.16.00 Uhr

Treffpunkt: Wallfahrtskirche in Zell a. H.,

Termine: 10.05.; 07.06.; 12.07.; 13.09.; 11.10.25

Auf schönen, aussichtsreichen Wegen mit anderen – „im Tal und auf der Höh“ – unterwegs sein, sich besinnen, Gemeinschaft erfahren und neue Kraft schöpfen. Es besteht die Möglichkeit, sich um 9.00 Uhr mit der Eucharistiefeyer in der Wallfahrtskirche auf den Pilgertag einzustimmen.

Bitte Rucksackverpflegung und Getränke mitbringen, festes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung. Am Ende der Wanderung ist eine Einkehr vorgesehen. Unterwegs gibt es den einen oder anderen geistlichen Impuls. Teile des Weges werden im Schweigen gegangen. Aber auch der Austausch und das gesellige Miteinander kommen nicht zu kurz.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Leitung: Pater Pius Kirchgessner, Kapuziner, Exerzitenbegleiter.

Kosten: Auf Spendenbasis.



Seminare 2025

Hinweis: Wichtige Informationen zu unserem Haus, zu den Auszeiten, zu den Seminaren sowie das Anmeldeformular finden Sie am Ende des Heftes.

RELIGION/SPIRITUALITÄT

Kurs-Nr. 50001

Segensfeier zum neuen Jahr in der Assisi-Kapelle

Mi. 01.01.2025

Beginn: 16.00 Uhr, Ende: 17.00 Uhr

Segnung und Sendung gehören untrennbar zusammen. Mit dem Beginn des Neuen Jahres fragen wir uns: Was erwartet mich im kommenden Jahr? Bin ich den Aufgaben gewachsen, die es mir stellt?

In dieser Feier geht es darum, Gott zu loben und zu danken, meine Befürchtungen und Ängste in geschütztem Raum aussprechen (bzw. aufschreiben) zu dürfen und mir dazu den Segen Gottes zu erbitten und zusagen zu lassen.

Leitung: Schwesternteam; Pater Hadrian, OFMCap.

Kurs-Nr. 50002

Seminar: Das Heilige Jahr 2025 – Werke der Barmherzigkeit

Fr. 24.01. – So. 26.01.2025

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 13.00 Uhr

Papst Franziskus hat das Jahr 2025 als Heiliges Jahr ausgerufen.

Christinnen und Christen sollen sich in Zeiten von Krisen und Kriegen wieder besinnen und neue Hoffnung schöpfen:



TEDESCO



„Wir müssen die empfangene Hoffnungsfackel weiter brennen lassen ...“

In diesem Seminar werden wir dieses Hoffnungslicht anhand der 7 Werke der Barmherzigkeit aufleuchten lassen.

Leitung: Christa Beyer, Religionslehrerin, Geistliche Begleitung und Team.

Kosten:

50,00 € Kursgebühr

178,00 € EZ, 158,00 € DZ inkl. Verpflegung zzgl. Kurtaxe

Kurs-Nr. 50003

Seminar: Komm und sieh!

Den Glauben erneuern

Fr. 31.01. – So. 02.02.2025

Beginn: 16.00 Uhr, Ende: 13.15 Uhr

Komm und sieh! So lud Jesus die Menschen damals ein, sich seiner Freundschaft zu öffnen. Komm und sieh! sagt Jesus zu uns heute, um uns neue Energie, Freude und Heilung von Lebenswunden und Seinen Geist zu schenken. Bist du dabei?

Elemente: Impulsvorträge, Lobpreis, Stille, Anbetung, Austausch in Kleingruppen, Gottesdienste, Heilungsgebet, Bitte um den Heiligen Geist. Es besteht auch die Möglichkeit, die Sakramente der Versöhnung und Krankensalbung zu empfangen.

Leitung: Leo Tanner, Priester; Sr. M. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin.

Kosten:

80,00 € Kursgebühr

178,00 € EZ, 158,00 € DZ inkl. Verpflegung zzgl. Kurtaxe

Kurs-Nr. 50004

**Persönlichkeitsbildung – Ein Tag für mich:
Mit Dir wächst ZuverSICHT**

So. 16.03.2025

Beginn: 10.00 Uhr, Ende: 16.30 Uhr

Wenn ich an meine Grenzen komme und nicht weiß, wie es weitergehen soll, dann schaue ich auf Dich und glaube und vertraue, mit Dir wächst neue Zuversicht.

Leitung: Claudia Schnurr, Lehrerin, Schulseelsorgerin i.R.

Kosten: 48,00 €, 35,00 € für Spoleto-Mitglieder

Kurs-Nr. 50005

**Seminar zur Glaubensvertiefung:
Einführung in die christliche Meditation**

Fr. 21.03. – So. 23.03.2025

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 13.00 Uhr

Wie findet der Mensch von heute wieder zu seiner Mitte? Mit sich selber eins werden ... intensiver leben ... als Persönlichkeit wachsen ... Religion und Glauben ganzheitlicher begreifen – dies und mehr darf man von der Meditation erwarten. Meditieren allerdings geht nicht von selbst; man muss es lernen. Mit Hilfe vieler praktischer Übungen wird in diesem Einführungskurs von Grund auf erläutert, wie Meditieren geht, und wie es helfen kann, den christlichen Glauben intensiver zu leben.

Wir gehen auch der Frage nach dem Verhältnis von Christentum und Meditation nach. Meditation orientiert sich meist an fernöstlichen Quellen. In der Mystik finden wir eine ursprüngliche christliche Tradition.

Elemente: Meditationsübungen, Impulse, meditative Körperübungen, Stille, meditativ gestaltete Gottesdienste.

Leitung: Dr. Wilhelm Schäffer, Priester, und Cursillo-Team.

Auskunft: Dr. Wilhelm Schäffer, Tel. 07841-6248726,
E-Mail: wilhelm.schaeffer@web.de.

Kosten:

200,00 € p.P. inkl. Unterkunft, Verpflegung, Kurtaxe

Der Kurs wird von der Cursillo-Bewegung veranstaltet und finanziell unterstützt, steht jedoch allen Interessierten offen.

Kurs-Nr. 50039

**Gottesdienst mit Leib und Seele –
Wortgottesfeier**
(in der Assisi-Kapelle)



So. 06.04.2025

Beginn: 17.00 Uhr und 18.15 Uhr

Haben Sie Lust und sind neugierig, neue und vertiefte Erfahrungen zu machen? Oder haben Sie die Verbindung von Leib und Spiritualität schon länger als Ihre persönliche Ausdrucksweise für sich entdeckt? Dann sind Sie herzlich eingeladen, mit Gebärden, Bewegungen und einfachen Tanzschritten zu beten, auf die biblische Botschaft zu antworten und das eigene Leben vor Gott zu bringen.

Leitung: Claudia Schimmer, Diplom Religions- und Tanzpädagogin; gestaltet vom Team für Gottesdienste mit Leib und Seele Offenburg.

Kosten: Auf Spendenbasis.

Kurs-Nr. 50006

Persönlichkeitsbildung – Meditatives Tanzen:
Ein Tag für Leib und Seele – Eine Auszeit im Alltag

Sa. 26.04.2025

Beginn: 9.30 Uhr, Ende: 17.00 Uhr

Einen Tag für dich, zweck- und zielfrei, einfach da sein und genießen. Mit meditativen Tänzen, ruhig und lebendig zu klassischer und internationaler Folkloremusik, geistlichen Impulsen und kreativen Elementen im Raum und in der Natur lade ich dich ein, es dir gutgehen zu lassen.

„Tu Deinem Leib Gutes, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.“ (Theresia von Avila)

Leitung: Claudia Schimmer, Diplom Religions- und Tanzpädagogin.

Kosten: 48,00 €, 35,00 € für Spoleto-Mitglieder

Kurs-Nr. 50007

Persönlichkeitsbildung – Anbetungstage für Frauen:

„Kommt und lasset uns anbeten.“

(nach Adeste fideles des J. F. Borderies)

Mo. 12.05. – Fr. 16.05.2025

Beginn: 15.00 Uhr, Ende: 11.00 Uhr

„Wunderbar bist Du, o Herr, meine Seele lobe Dich, o Herr, wie groß bist Du.“ (Thomas Csanády)

In der Anbetung Zeit mit Gott verbringen – dies in der Gemeinschaft mit Gleichgesinnten tun zu dürfen, ist ein besonderes Erlebnis. Die Tage sind strukturiert mit Impulsen, in Zeiten der Anbetung und der Eucharistiefeier. Sie geben aber auch der Erholung und Geselligkeit Raum und ermöglichen, in der wunderbaren Landschaft Ruhe zu finden.

Leitung: Pater Pius Kirchgessner, Kapuziner, Exerzitienbegleiter; Sr. M. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin; Sr. Albana Lang, Geistliche Begleiterin.

Kosten:

335,00 € EZ II, 370,00 € EZ I inkl. Verpflegung und Kurtaxe

Kurs-Nr. 50008

Persönlichkeitsbildung – Ein Tag für mich:

„Ihr seid das Salz der Erde ...

Ihr seid das Licht der Welt.“ (Mt 5,13 f)



So. 18.05.2025

Beginn: 10.00 Uhr, Ende: 16.30 Uhr

Wir nähern uns kreativ und meditativ dieser Aussage Jesu. Ziel ist uns zu verinnerlichen, welche besondere Würde und Berufung uns Gott gibt.

Leitung: Christa Beyer, Religionslehrerin, Geistliche Begleitung.

Kosten: 48,00 €, 35,00 € für Spoleto-Mitglieder

Kurs-Nr. 50009

Persönlichkeitsbildung – Kontemplative Exerzitien:

„Ich will sitzen und will schweigen und will hören, was Gott in mir redet.“ (Meister Eckart)

Mo. 19.05. – Mi. 28.05.2025

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 10.00 Uhr



© Sr. M. Stefanie

Kontemplation ist die Einübung ins Wahrnehmen. Wir richten uns auf die Gegenwart Gottes im Hier und Jetzt aus und lernen wahrzunehmen und anzunehmen, was sich in der Stille zeigt. Diese kontemplativen Exerzitien leiten schrittweise zum Jesusgebet an. Dabei hat die ganze eigene Glaubens- und Lebensgeschichte Raum.

Elemente der Exerzitien: Durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch mit der Exerzitienbegleiterin, gemeinsame Meditationen (täglich mehrere Stunden), Eucharistiefeiern mit Ansprachen zum kontemplativen Beten, Angebot

von Qigong, Mithilfe im Haus (1 Stunde). Es wird vorausgesetzt, dass Sie sich auf das Schweigen, die Übungen und die Begleitung einlassen. Wer an diesen Exerzitien teilnimmt, sollte psychisch gesund sein. Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Socken mitbringen. Es gibt vegetarisches Essen.

Leitung: Miriam Kehl, Limburg/Lahn, Gemeindereferentin in verschiedenen Einsatzbereichen, Ausbildung zur Geistlichen Begleiterin, Exerzitienarbeit und Geistliche Begleitung seit den 90er Jahren, jetzt im Ruhestand; Pater Bernhard Küpper feiert mit der Gruppe die Eucharistie.

Kosten:

740,00 € EZ inkl. Verpflegung zzgl. Kurtaxe

Kurs-Nr. 50010

Persönlichkeitsbildung – Anbetungstage für Frauen:

Thema: Sonnengesang – „Höchster Herr, dein ist der Lobpreis.“ (Franz von Assisi)

Mo. 02.06. – Fr. 06.06.2025

Beginn: 15.00 Uhr, Ende: 11.00 Uhr

„Wunderbar bist Du, o Herr, meine Seele lobe Dich, o Herr, wie groß bist Du.“ (Thomas Csányi)

In der Anbetung Zeit mit Gott verbringen – dies in der Gemeinschaft mit Gleichgesinnten tun zu dürfen, ist ein besonderes Erlebnis. Die Tage sind strukturiert mit Impulsen aus dem Sonnengesang des Heiligen Franziskus, in Zeiten der Anbetung und der Eucharistiefeier. Sie geben aber auch der Erholung und Geselligkeit Raum und ermöglichen, in der wunderbaren Landschaft Ruhe zu finden.

Leitung: Sr. M. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin; Sr. M. Albana Lang, Geistliche Begleiterin und Pfarrer i.R. Josef Läufer.

Kosten:

335,00 € EZ II, 370,00 € EZ I inkl. Verpflegung und Kurtaxe

Kurs-Nr. 50011

**Persönlichkeitsbildung – Ein Tag für mich:
Sonnengesang**

So. 20.07.2025

Beginn: 10.00 Uhr, Ende: 16.30 Uhr

„Gelobt seist du, mein Herr!“ – Man zählt ihn zur Weltliteratur. Vor 800 Jahren ist er entstanden. Und er ist aktueller denn je: **Der Sonnengesang des Heiligen Franziskus**. Sonne, Mond und Sterne, Wind und Luft, schönes und schlechtes Wetter, Wasser und Feuer, die Mutter Erde und Menschen, die friedfertig sind und bereit zu verzeihen, sie alle sind für Franziskus Anlass zum Lob Gottes. Lassen wir uns und von seinem Sonnengesang anregen, Gott zu danken, ihn zu loben und zu preisen.

Leitung: Pater Pius Kirchgessner, Kapuziner, Exerzitienbegleiter; Sr. M. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin.

Kosten: 48,00 €, 35,00 € für Spoleto-Mitglieder

Kurs-Nr. 50012

Persönlichkeitsbildung:

„**Auf den Geschmack des Lebens kommen**“
(Cornelius Bohl)

Mo. 04.08. – Fr. 08.08.2025

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 11.00 Uhr

An einem Ort zur Ruhe kommen, durchatmen und neue Kraft schöpfen – das ermöglichen die Auszeit-Tage im Haus La Verna. Sie setzen dem hektischen Alltag einen festen, heilsamen Tagesrhythmus entgegen: Morgenlob, Mithilfe im Haus, Mittagsgebet und freie Zeit am Nachmittag strukturieren den Tag. Das Abendlob rundet den Tag ab.

Die wunderbare Landschaft des Kinzigtals lädt nachmittags dazu ein, in der Natur unterwegs zu sein. Spirituelle

Impulse helfen dabei, sich an diesen Tagen in der Alltags-Spiritualität zu festigen und dem „*Geschmack des Lebens*“ auf die Spur zu kommen.

Leitung: Sr. M. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin.

Kosten:

60,00 € Kursgebühr

328,00 € EZ, 288,00 € DZ inkl. Verpflegung zzgl. Kurtaxe

Kurs-Nr. 50013

Persönlichkeitsbildung – Anbetungstage für Frauen:

Thema: Mit dem Herzen sehen – Worte Mariens

Di. 12.08. – Sa. 16.08.2025

Beginn: 15.00 Uhr, Ende: 11.00 Uhr



© Sr. M. Stefanie

In der Anbetung Zeit mit Gott verbringen – dies in der Gemeinschaft mit Gleichgesinnten tun zu dürfen, ist ein besonderes Erlebnis. Die Tage sind strukturiert mit Impulsen aus dem Sonnengesang des Heiligen Franziskus, in Zeiten der Anbetung und der Eucharistiefeier. Sie geben aber auch der Erholung und Geselligkeit Raum und ermöglichen, in der wunderbaren Landschaft Ruhe zu finden.

Leitung: Sr. M. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin; Sr. M. Albana Lang, Geistliche Begleiterin und Pfarrer i.R. Josef Läufer.

Kosten:

335,00 € EZ II, 370,00 € EZ I inkl. Verpflegung und Kurtaxe

Kurs-Nr. 50014

Seminar:

Geistliche Tage mit Therese von Lisieux

Fr. 29.08. – So. 31.08.2025

Beginn: 9.00 Uhr, Ende: 17.00 Uhr

Das Leben und die Botschaft der Heiligen Therese von Lisieux sind auch heute noch hilfreich, um einen guten Weg inmitten aller Zwielfichter und Herausforderungen unserer Zeit zu gehen. Ihre Liebe zu Jesus und ihre Sorge um das Heil



der Menschen sind vorbildhaft. So versuchen wir in diesen geistlichen Tagen, Antworten auf die Fragen zu finden, die sich glaubenden Menschen heute stellen.

Leitung: Pater Georg Gantioler FSO, Leiter des Theresienwerks e.V. Augsburg.

Kosten:

50,00 € Kursgebühr

217,00 € EZ II, 197,00 € DZ inklusive Verpflegung zzgl. Kurtaxe

Kurs-Nr. 50015

Persönlichkeitsbildung – Anbetungstage für Frauen:

„Kommt und lasset uns anbeten.“

(nach Adeste fideles des J. F. Borderies)

Mo. 15.09. – Fr. 19.09.2025

Beginn: 15.00 Uhr, Ende: 11.00 Uhr

„Wunderbar bist Du, o Herr, meine Seele lobe Dich, o Herr, wie groß bist Du.“ (Thomas Csanády)

In der Anbetung Zeit mit Gott verbringen – dies in der Gemeinschaft mit Gleichgesinnten tun zu dürfen, ist ein besonderes Erlebnis. Die Tage sind strukturiert mit Impulsen, in Zeiten der Anbetung und der Eucharistiefeier. Sie geben aber auch der Erholung und Geselligkeit Raum und ermöglichen, in der wunderbaren Landschaft Ruhe zu finden.



© Sr. M. Stefanie

Leitung: Pater Pius Kirchgessner, Kapuziner; Sr. M. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin; Sr. M. Albana Lang, Geistliche Begleiterin.

Kosten:

335,00 € EZ II, 370,00 € EZ I inkl. Verpflegung und Kurtaxe

Kurs-Nr. 50016

Workshop:

Erzengel, unsere unsichtbaren Begleiter



Fr. 26.09. – So. 28.09.2025

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 13.00 Uhr

Ausgehend vom Michaelfest am 29. September werden wir uns mit den drei Erzengeln Michael, Gabriel und Raphael befassen und uns von ihnen begleiten lassen. Berthold Rieber, der Gestalter der Engel am Franziskusweg, wird mit den TeilnehmerInnen je einen Holzengel für zuhause herstellen.

Leitung: Christa Beyer, Religionslehrerin, Geistliche Begleitung; Berthold Rieber, kreativer Spoletaner.

Kosten:

60,00 € Kursgebühr

178,00 € EZ, 158,00 € DZ inkl. Verpflegung zzgl. Kurtaxe

Kurs-Nr. 50017

Persönlichkeitsbildung:

Das Loblied der Erde – dem Sonnengesang auf der Spur

Mo. 29.09. – Sa. 04.10.2025

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 11.00 Uhr

An einem Ort zur Ruhe kommen, durchatmen und neue Kraft schöpfen – das ermöglichen die Auszeit-Tage im Haus La Verna.

Sie setzen dem hektischen Alltag einen festen, heilsamen Tagesrhythmus entgegen. Der Morgen wird inhaltlich gestaltet. Der Nachmittag lädt ein, in der Schöpfung unterwegs zu sein und die Elemente des Sonnengesangs zu erfahren. Ein besinnliches Abendgebet beschließt den Tag.

Leitung: Sr. M. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin.

Kosten:

60,00 € Kursgebühr

379,00 € EZ, 329,00 € DZ inkl. Verpflegung zzgl. Kurtaxe

Kurs-Nr. 50018

Persönlichkeitsbildung – Ein Tag für mich:

Danken

So. 05.10.2025

Beginn: 10.00 Uhr, Ende: 16.30 Uhr

Erntedank. Das Fest legt es nahe, über das Danken in unserem Leben nachzudenken. Was macht es schwer? Tun wir es nicht viel zu wenig? Vergessen wir es nicht oft? Nehmen wir nicht vieles zu selbstverständlich? Wie können wir das Danken wieder lernen?

Danken als Nahrung und Hygiene für die Seele. Undank verschließt das Herz. Dank öffnet es – für Gott und die Menschen.

Leitung: Pater Pius Kirchgessner, Kapuziner, Exerzitienbegleiter; Sr. M. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin.

Kosten:

48,00 €, 35,00 € für Spoleto-Mitglieder

Kurs-Nr. 50019

Persönlichkeitsbildung – Anbetungstage für Frauen:

Thema: Sonnengesang – „Höchster Herr, dein ist der Lobpreis.“ (Franz von Assisi)

Mo. 20.10. – Fr. 24.10.2024

Beginn: 15.00 Uhr, Ende: 11.00 Uhr



© Sr. M. Stefanie

„Wunderbar bist Du, o Herr, meine Seele lobe Dich, o Herr, wie groß bist Du.“ (Thomas Csanády)

In der Anbetung Zeit mit Gott verbringen - dies in der Gemeinschaft mit Gleichgesinnten tun zu dürfen, ist ein besonderes Erlebnis. Die Tage sind strukturiert mit Impulsen aus dem Sonnengesang des Heiligen Franziskus, in Zeiten der Anbetung und der Eucharistiefeier. Sie geben aber auch der Erholung und Geselligkeit Raum und ermöglichen, in der wunderbaren Landschaft Ruhe zu finden.

Leitung: Sr. M. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin; Sr. M. Albana Lang, Geistliche Begleiterin und Pfarrer i.R. Josef Läufer.

Kosten:

335,00 € EZ II, 370,00 € EZ I inkl. Verpflegung und Kurtaxe

Kurs-Nr. 50020

Persönlichkeitsbildung – Einzelexerzitionen

So. 26.10. – So. 02.11.2025

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 09.00 Uhr

Die Einzelexerzitionen wollen dazu beitragen, Leben neu zu ordnen – aus der Beziehung zu Gott, zu Jesus Christus zu sich selbst und zu anderen Menschen heraus. Sie finden im Schweigen statt.

Elemente der Exerzitionen sind: Am Morgen Leibübungen und Schweigemeditation, außerdem Zeiten des persönlichen Gebetes und der Schriftmeditation, die Feier der Eucharistie und das tägliche Einzelgespräch.

Leitung: Pater Pius Kirchgessner, Kapuziner, Exerzitionsbegleiter; Carmen Lenner, Gemeindereferentin, Exerzitionsbegleiterin.

Kosten:

170,00 € Kursgebühr

577,00 € EZ, 507,00 € DZ inkl. Verpflegung zzgl. Kurtaxe

Kurs-Nr. 50021

Persönlichkeitsbildung – Anbetungstage für Frauen:

Thema: Sonnengesang – „Höchster Herr, dein ist der Lobpreis“ (Franz von Assisi)

Mo. 10.11. – Fr. 14.11.2025

Beginn: 15.00 Uhr, Ende: 11.00 Uhr

„Wunderbar bist Du, o Herr, meine Seele lobe Dich, o Herr, wie groß bist Du.“
(Thomas Csanády)

In der Anbetung Zeit mit Gott verbringen - dies in der Gemeinschaft mit Gleichgesinnten tun zu dürfen, ist ein besonderes Erlebnis. Die Tage sind strukturiert mit Impulsen zum Sonnengesang des Heiligen Franziskus, in Zeiten der Anbetung



© Sr. M. Stefanie

und der Eucharistiefeier. Sie geben aber auch der Erholung und Geselligkeit Raum und ermöglichen, in der wunderbaren Landschaft Ruhe zu finden.

Leitung: Sr. M. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin; Sr. M. Albana Lang, Geistliche Begleiterin und Pfarrer i.R. Josef Läufer.

Kosten:

335,00 € EZ II, 370,00 € EZ I inkl. Verpflegung und Kurtaxe

Kurs-Nr. 51047

Werkstatt-Tage:

Auf dem Weg zu mir selbst – Start in einen sinnvollen Advent

The logo for '35plus' features the number '35' in a large, bold font. The '3' is green and the '5' is blue. To the right of '35', the word 'plus' is written in a smaller, grey, lowercase sans-serif font.

Zu diesen Angeboten laden wir vor allem Frauen und Männer zwischen 35 und 50 Jahren ein.

Fr. 28.11. – So. 30.11.2025

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 11.30 Uhr

Weihnachten – Gott wird Mensch unter den Menschen – so kommt uns seine bedingungslose Liebe nah wie nie zuvor. In unserem Leben versuchen wir immer wieder, diese Botschaft zu leben und tatkräftig umzusetzen. Meist stellen wir uns selbst dabei eher zurück oder nehmen uns nicht so wichtig. Manchmal sogar noch schärfer: Wir nehmen uns nicht so ernst oder schätzen unseren Wert als gering(er) ein. In diesem Jahr wollen wir der Frage nachgehen, was es bedeuten würde, uns selbst bedingungslos zu lieben. Die Schritte hin zur bedingungslosen Selbstliebe bereiten den Weg für die Feier der Ankunft Gottes in uns.

Impulse, Meditation, Gebete, Gesänge, Zeiten der Stille und die Gespräche in der Gruppe laden ein, sich auf diesen innerlichen Weg zu machen.

Leitung: Werner Ruschil, Spiritual i. R., Geistlicher Begleiter; Maria Theresia Zeidler, Dipl. Theologin, systemische Prozessbegleiterin.

Kosten:

50,00 € Kursgebühr

178,00 € EZ, 158,00 € DZ inkl. Verpflegung zzgl. Kurtaxe

***Christus spricht zu mir:
Oh Seele, suche Dich in Mir,
- und Seele, suche Mich in Dir.***

Teresa von Avila

Kurs-Nr. 50023

Seminar:

Stille Tage im Advent

Mo. 01.12. – Fr. 05.12.2025

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 11.00 Uhr

In diesen Tagen wollen wir dem Heiligen Josef nachspüren, auf ihn schauen und von ihm lernen. In seinem Leben ist vieles anders gekommen als er dachte. Josef: auch ihn ruft Gott, auch er spricht sein Ja. Josef: kein unbeteiligter Zuschauer, keine bedeutungslose Randfigur. Josef: ein Mann, der glaubt und handelt. Was sagt er uns heute? Vorbild auch für uns?

Leitung: Pater Pius Kirchgessner, OFMCap, Exerzitienbegleiter, Sr. M. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin.

Kosten:

60,00 € Kursgebühr

346,00 € EZ, 386,00 € DZ inkl. Verpflegung zzgl. Kurtaxe

Kurs-Nr. 50024

Persönlichkeitsbildung:

„Herzens-Sache“ – ein adventliches Tanzseminar

Fr. 12.12. – So. 14.12.2025

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 13.00 Uhr

Weihnachten ist Herzens-Sache; Begegnungen der Herzen von Gott und Mensch. Ein altes Adventslied singt davon: „... *mein's Herzens Tür dir offen ist ...*“ In Kreiständen und Bewegungsmeditationen, Texten und Gebeten stimmen wir unser Herz auf diese besondere Zeit ein.

Bitte tanzgeeignete, eher flache Schuhe zum Wechseln mitbringen!



© Ursula Weber

Leitung: Ursula Weber, Tanzleiterin für meditativen Tanz, ausgebildet bei Nanni Kloke u.a.

Kosten:

85,00 € Kursgebühr

178,00 € EZ, 158,00 € DZ inkl. Verpflegung zzgl. Kurtaxe

Kurs-Nr. 50025

Persönlichkeitsbildung:

„*Mach's wie Gott, werde Mensch!*“ (Franz Kamphaus)

Di. 23.12. – Fr. 26.12.2025

Beginn: 15.00 Uhr, Ende: 13.00 Uhr

Die weihnachtlichen Bilder, Texte und Gesänge, die gottesdienstlichen Feiern, Gespräche und das geschwisterliche Zusammensein laden ein, mit dem Heiligen Franziskus von Assisi dem Geheimnis der Menschwerdung nachzuspüren.

Leitung: Sr. M. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin.



© Sr. M. Stefanie

Kosten:

60,00 € Kursgebühr

287,00 € EZ, 257,00 € DZ inkl. Verpflegung zzgl. Kurtaxe

Kurs-Nr. 50026

**Seminar zum Jahreswechsel:
„anfangen . . .“**

Mo. 29.12. – Do. 01.01.2026

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 11.30 Uhr

Den Beginn eines neuen Jahres verbinden wir oft mit einem weiten Feld, das unberührt vor uns liegt. Der Jahreswechsel mit dem Blick zurück und nach vorn will uns ermutigen, diesen weiten Raum zu betreten und sich dabei auch oder vor allem der Führung Gottes zu überlassen, denn ER führt mich hinaus ins Weite.

Elemente: Impulse, Gespräche, Zeiten des Gebetes und der Stille, gemeinsames Tun, Besinnliches und Geselliges.

Leitung: Sr. M. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin; Claudia Schnurr, Lehrerin, Schulseelsorgerin i.R.

Kosten:

100,00 € Kursgebühr

262,00 € EZ, 232,00 € DZ inkl. Verpflegung zzgl. Kurtaxe

**Ein neues Jahr heißt: neue Hoffnung,
neues Licht, neue Gedanken und
neue Wege zum Ziel ...**

**Wir wünschen Ihnen/Euch
einen guten Start ins neue Jahr!**

SCHÖPFUNG/NATUR

Kurs-Nr. 50027

Persönlichkeitsbildung –
Ein besonderer Tag für mich



So. 27.04.2025

Beginn: 10.00 Uhr, Ende: 16.30 Uhr

Wir gestalten einen Tag für SpoletanerInnen und die, die es werden wollen ... Lass dich überraschen!

Leitung: Spoleto-Team.

Kosten: 48,00 €, 35,00 € für Spoleto-Mitglieder

Kurs-Nr. 50028

Ein besonderes Wochenende mit allen Sinnen



Fr. 25.07. – So. 27. 07.2025

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 13.00 Uhr

SpoletanerInnen und alle Interessierten sind herzlich eingeladen, ganz im Sinne des Heiligen Franziskus die Schöpfung mit allen Sinnen zu erleben. Ein gemeinschaftsstärkendes Wochenende!

Leitung: Spoleto-Team.

Kosten:

40,00 € Kursgebühr

178,00 € EZ, 158,00 € DZ inkl. Verpflegung zzgl. Kurtaxe

Kurs-Nr. 50029

Tanz- und Wanderwochenende:

„Immer sind es Bäume, die mich verzaubern ...“

(Rose Ausländer)

Fr. 05.09. – So. 07.09.2025

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 13.00 Uhr



© Ursula Weber

Die schöne Landschaft rund um den Abtsberg, die Wälder und Weinberge laden uns zum Wandern ein. Dem Wunder der Natur, der Pflanzen und Bäume widmen wir uns auch im Kreistanz, mal flott, mal besinnlich. In Bewegungsmeditationen, Texten und Gebeten lassen wir die „Grünkraft“ wirken und lauschen den „grünen Geschichten“.

Bitte zu den Tanz-Einheiten tanzgeeignete, eher flache Schuhe für Parkettboden mitbringen, und feste Schuhe für die Wanderung.

Leitung: Ursula Weber, Tanzleiterin für meditativen Tanz, ausgebildet bei Nanni Kloke u.a.; Sr. M. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin.

Kosten:

65,00 € Kursgebühr

178,00 € EZ, 158,00€ DZ inkl. Verpflegung zzgl. Kurtaxe

Kurs-Nr. 50030

Persönlichkeitstage:

„Pilger der Hoffnung“ (Papst Franziskus)

Mo. 08.09. – Fr. 12.09.2025

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 11.00 Uhr

Von unserem Standquartier im Haus La Verna aus pilgern

wir täglich 10 bis 15 km zu verschiedenen Kirchen im Kinzigtal. Geistliche Impulse, Meditationen in der Natur, gemeinsame Gebetszeiten und Singen sind Elemente der Pilgertage. Auf abwechslungsreichen Wegen geht es bergauf und bergab.



© Sr. M. Stefanie

Bitte geeignete Kleidung, feste Schuhe, einen kleinen Rucksack, Sitzunterlage, Trinkflasche und eventuell Nordic-Walking-Stöcke mitbringen.

Leitung: Sr. M. Stefanie Oehler, Pilgerbegleiterin, Geistliche Begleiterin.

Kosten:

65,00 € Kursgebühr

298,00 € EZ, 258,00 € DZ inkl. Verpflegung zzgl. Kurtaxe

Kurs-Nr. 50041

**Persönlichkeitsbildung – Frühstück für alle:
Die Heilkraft aus der Natur**

Sa. 20.09.2025 im Haus Bethanien

Beginn: 9.00 Uhr, Ende: 11.30 Uhr

Wir betrachten die (Un-) Kräuter aus dem Garten und wie sie uns Helferlein sein können.

Leitung: Sibylle Panter, Heilkräuterfachfrau, Phyto-
praktikerin.

Kosten: 23,00 €

Kurs-Nr. 50031

Persönlichkeitsbildung – Frühstück für alle:

Die Macht der Gedanken – und ihre Auswirkungen auf Körper, Seele und Geist

Sa. 25.01.2025 im Haus Bethanien

Beginn: 9.00 Uhr, Ende: 11.30 Uhr

Etwa 60.000 Gedanken gehen uns täglich durch den Kopf. Sie sind äußerst dynamische Kräfte.

Jeder einzelne möchte Realität werden. Negative Gedankenmuster beinträchtigen unser Leben und unsere Gesundheit. Positive Gedanken tragen zu einem gelingenden Leben bei.

Alles ist möglich, dem der glaubt. (Mk 9,23) Gerade in unserer so schwierig gewordenen Zeit ist es deshalb wichtig, selbst die Verantwortung zu übernehmen und zu überlegen, was wir selbst tun können. Darum soll es in diesem Vortrag gehen.

Leitung: Christa Jösel-Schweinfurth, i.R., Supervisorin, Mediatorin, Diakonin.

Kosten: 23,00 €

Kurs-Nr. 50040

Achtsame Berührung – Das Leben (wieder) fühlen

Fr. 21.02. – So. 23.02.2025

Beginn: 18.00 Uhr,

Ende: 13.00 Uhr

Berührung findet auf vielen Ebenen statt. Unsere Sinne sind die Verbindung zu uns selbst und zu der Welt, die uns



umgibt. Während unser Denken oft auf Hochtouren läuft, verkümmert unsere Fähigkeit zu fühlen. Indem wir uns in der achtsamen Berührung üben, erwecken wir unsere Sinnlichkeit dem Leben gegenüber von Neuem. Wir finden zu innerer Ruhe und tanken gleichzeitig neue Kraft.

Leitung: Martina Spröhnle, Diplom-Pädagogin (Erwachsenenbildung/Gesundheitspädagogik), Praktikerin Psychoaktive Massage nach GMK®.

Kosten:

50,00 € Kursgebühr

178,00 € EZ, 158,00 € DZ inkl. Verpflegung zzgl. Kurtaxe

Kurs-Nr. 50032

Persönlichkeitsbildung –

Frauenfrühstück: 50+ na und ...

Sa. 17.05.2025 im Haus Bethanien

Beginn: 09.00 Uhr, Ende: 11.30 Uhr

Wenn wir Frauen in diese Phase des Alters kommen, bietet sich die Chance, sich selbst neu zu entdecken, Interessen zu verfolgen und die Freiheit zu feiern, die mit dem Alter kommt.

Leitung: Susanne Frommann, Systemische und psychologische Beraterin.

Kosten: 23,00 €

**Persönlichkeitsbildung –
Meine Lebensgeschichte heilen lassen –
ein Weg zu innerer Heilung und Versöhnung**

Di. 04.11. – So. 09.11.2025

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 13.00 Uhr



© Sr. M. Stefanie

Viele Menschen leiden unter den Lasten und Verwundungen ihrer Lebensgeschichte: Enttäuschungen, Konflikte, Schicksalsschläge, gestörte Beziehungen zu den Eltern oder anderen wichtigen Bezugspersonen, usw.

Der Kurs will zu der Erfahrung hinführen, dass Jesus Christus im eigentlichen Sinn des Wortes unser „Heiland“ ist. Eine vertiefte Begegnung mit der Liebe Gottes lässt seelische Heilung und Ausöhnung mit der Vergangenheit als konkretes Geschehen von Erlösung erleben.

Vorträge und Impulse führen in das Thema ein. Zeiten des Schweigens, Gebet und Gottesdienst, meditative Körperübungen sowie seelsorgerliches Gespräch helfen zur persönlichen Verarbeitung.

Leitung: Dr. Wilhelm Schäffer, Priester; Sr. M. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin.

Kosten:

70,00 € Kursgebühr

457,00 € im EZ für Unterkunft, Vollverpflegung zzgl. Kurtaxe

Kurs-Nr. 50034

Persönlichkeitsbildung – Präventionskurs:
Im Alltag (wieder) zur Ruhe kommen. In der Ruhe liegt die Kraft!

Fr. 05.12. – So. 07.12.2025

Beginn: 17.00 Uhr, Ende: 13.00 Uhr

Zeit haben zum Entspannen, die Seele aufatmen lassen in der Stille und Harmonie von Haus La Verna. Achtsame Körperübungen (Progressive Muskelentspannung, Atemübungen, Feldenkrais, Meditation, u.a.) unterstützen Sie dabei, Kraft und Energie für den Alltag zu tanken und Ihre körperliche und seelische Widerstandskraft zu stärken. Zwischen den Kurseinheiten bleibt Zeit und Raum, um in der herrlichen Umgebung spazieren zu gehen.

Leitung: Martina Wieber, Dipl. Sozialpädagogin, Entspannungstrainerin.

Kosten:

120,00 € Kursgebühr (kann von der gesetzlichen Krankenkasse bezuschusst werden)

178,00 € EZ, 158,00 € DZ inkl. Verpflegung zzgl. Kurtaxe

Anmeldeschluss: 12.11.2025

BILDUNG

Kurs-Nr. 50035

Workshop:
Musik kennt kein Alter



Fr. 14.02. – So. 16.02.2025

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 13.00 Uhr

Der Workshop ist ein Angebot für Interessierte, die Freude am einfachen Musizieren haben. Dies wird mit der Stimme und leicht zu spielenden Rhythmusinstrumenten sein. Auch der Körper kann rhythmisch miteinbezogen werden. Die Auswahl der Stücke richtet sich nach der Jahreszeit und den Wünschen der TeilnehmerInnen. Eigene Instrumente können gerne mitgebracht werden.

Leitung: Brigitte Weigmann, Diplom-Musikpädagogin; Berthilde Galosi, Diplom-Musikpädagogin, Fachbereich Geige und Klavier; Christa Beyer, Religionslehrerin, Geistliche Begleitung.

Kosten:

60,00 € Kursgebühr

178,00 € EZ, 158,00 € DZ inkl. Verpflegung zzgl. Kurtaxe

Kurs-Nr. 50036

Persönlichkeitsbildung – Frühstück für alle:

Die Kraft der ätherischen Öle bei emotionalen Herausforderungen – Die Natur lässt sich nicht besiegen, wir können nur lernen, sie zu verstehen

Sa.15.03.2025

im Haus Bethanien

Beginn: 9.00 Uhr, Ende: 11.30 Uhr

Seit über 1000 Jahren unterstützt die Natur den Menschen. Leider hat die Menschheit verlernt, die Natur zu lesen, ihre Wirkkraft zu nutzen und



© Andrea Kistenich

sich durch diese selbst zu helfen. Erfahren Sie im Vortrag, wie hochwertige, 100-prozent naturidentische ätherische Öle Sie bei emotionalen Herausforderungen unterstützen und stärken können.

Leitung: Andrea Kistenich, Aromafachberaterin und Trauerbegleiterin, HPP.

Kosten: 23,00 €

Kurs-Nr. 50037

Persönlichkeitsbildung – Frühstück für alle:

Fitte Füße – Fußgesund und munter ein Leben lang durch Spiraldynamik®!

Sa. 28.06.2025 im Haus Bethanien

Beginn: 9.00 Uhr, Ende: 11.30 Uhr

Dass die Füße sehr stark mit unserem „WohlerGEHEN“ zu tun haben, bemerkt man oft erst dann, wenn sie anfangen zu streiken und zu schmerzen, z.B. bei Beschwerden wie Hallux valgus, Spreizfuß, Fersensporn, aber auch Knie-, Hüft- oder Rückenschmerzen, Beckenbodenproblemen u.v.m.

Die Spiraldynamik®, ein ganzheitliches Bewegungskonzept, bietet die Möglichkeit zur aktiven Selbsthilfe. Die Referentin führt ein in Theorie und Praxis der Spiraldynamik®, so dass eingefahrene, verschleißfördernde Alltagsmuster ersetzt und jahrelange Verspannungen weiter vermieden werden können.

Leitung: Kerstin Schreiber, Bewegungstherapeutin.

Kosten: 23,00 €

Kurs-Nr. 50038

Persönlichkeitsbildung – Frühstück für alle:
Wenn du es eilig hast, dann mache einen Umweg

Sa. 25.10.2025 im Haus Bethanien

Beginn: 9.00 Uhr, Ende: 11.30 Uhr

In einer Welt, die immer schneller wird, vergessen wir oft, auf uns selbst zu achten. Der Titel des heutigen Frühstücks lädt uns ein, darüber nachzudenken, wie wichtig es ist Pausen im Alltag einzubauen. Und vor allem dann, wenn wir der Meinung sind, dass wir gerade dafür keine Zeit haben.

Erfahren Sie, was ich in meinem Leben verändert habe, um genau diesem Hamsterrad zu entkommen, welche Veränderungen sich gezeigt haben und wie mich diese Schritte bereichert haben und ein Leben mit mehr Lebensqualität leben lassen.

Leitung: Andrea Kistenich, Aromafachberaterin und Trauerbegleiterin, HPP.

Kosten: 23,00 €

REISEN

Kurs-Nr. 50042

Pilgerreise – Wallfahrt nach Burgund

Do. 08.05. – Mo.12.05.2025



© Regina Maier-Roth

Die Pilgerreise führt uns mit dem Bus in das malerische und kulturgeschichtlich bedeutende Burgund, mit seinem reichen mittelalterlichen Erbe und seiner Vielzahl an bedeutenden christlichen Stätten und Bauten:

Ziele sind die Stadt Beaune mit ihrem berühmten, im 15. Jahrhundert gegründeten Hôtel-Dieu und das kleine Dorf Taizé mit seiner lebendigen ökumenischen Brudergemeinschaft, die heute viele, vor allem junge Menschen aus aller Welt anzieht. Weitere Höhepunkte sind Paray-le-Monial mit seiner romanischen Basilika und das kleine Dorf Vézelay, das mit seinem mittelalterlichen Dorfkern und seiner Basilika Sainte-Marie-Madleine, einem Meisterwerk romanischer Architektur, zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört und eine berühmte Pilgerstätte des Christentums ist.

Wir sind noch in der Organisation, Flyer können Sie ab 20.01.2025 anfragen.

Leitung: Pfarrer Jérôme Hess und Schwesternteam.

Kurs-Nr. 50043

Pilgerreise nach Assisi und La Verna

Liebe Interessierte!

Wir planen 2025 auch eine Pilgerreise mit dem Bus nach Assisi und La Verna.



Flyer und nähere Informationen können ab 20.01.2025 angefragt werden.

Ihre Anmeldung:

Bitte ausschneiden und per Post senden an:

Haus La Verna
Auf dem Abtsberg 4 a
77723 Gengenbach

oder E-Mail an laverna@mthg.de

.....
Kursnummer/Termin/Seminarname

.....
Name/Vorname

.....
Adresse

.....
Telefon

.....
E-Mail-Adresse

Bitte Zutreffendes ankreuzen:

Ich wünsche

- EZ Kat. I mit Dusche und WC;
 EZ Kat. II mit Waschbecken und Etagendusche

Ich wünsche

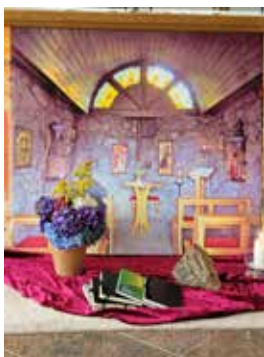
- DZ Kat. I mit Dusche und WC;
 DZ Kat. II mit Waschbecken und Etagendusche

Ich wünsche vegetarisches Essen.

.....
Datum/ Unterschrift

Wir freuen uns auf Sie!

Die Portiunkula-Kapelle auf dem Abtsberg in Gengenbach



„Portiunkula“ heißt so viel wie „mein kleines Erbteil“. Diese kleine Kapelle, die schon zu Lebzeiten des Heiligen Franziskus bestand und von ihm liebevoll renoviert und wieder aufgebaut wurde, steht heute in der großen Kirche „Santa Maria degli Angeli“ in Assisi. Sie ist „Maria von den Engel“ geweiht.

Im Jahre 1992 wurde auch in Gengenbach auf dem Abtsberg eine „Portiunkula“-Kapelle gebaut.

Oberhalb des Hauses „La Verna“ führt der „Trimm-dich-Pfad für die Seele“ und der „Sonnengesangweg“ durch den Wald zur Kapelle.

Viele Menschen empfinden die Kapelle als wohltuenden Ort der Stille und als „Kraftort“ zum „Auftanken“.

Von Mai bis Oktober finden am 13. jeden Monats vom Haus „La Verna“ aus Prozessionen zur Kapelle statt.

Wem der Weg zur Kapelle zu beschwerlich ist, findet an der 2018 errichteten Lourdes-Grotte eine Möglichkeit zu Gebet und stillem Verweilen.



Sa. 02.08.2025: Portiunkulatag auf dem Abtsberg

- 16.00 Uhr: Eucharistische Anbetung bis 18.00 Uhr
- 17.00 Uhr: Möglichkeit zu Gespräch oder Beichtgespräch
- 18.00 Uhr: Prozession oder bei Regen Rosenkranz
- 18.30 Uhr: Eucharistiefeier vor der Portiunkula-Kapelle – Priester ist angefragt

Wichtiges zum Aufenthalt

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist schriftlich per Post (beigefügtes Anmeldeformular), per E-Mail an **laverna@mthg.de** oder auf unserer Website unter **www.laverna-gengenbach.de** möglich. Bitte geben Sie Ihre vollständige Anschrift und Telefonnummer wegen eventueller Rückfragen an.

Anmeldung bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn, besser 6 bis 8 Wochen vor dem Termin. Das erhöht für Sie die Sicherheit, dass Ihr gewünschter Kurs stattfindet. Mit der unterzeichneten Anmeldung sind Sie automatisch zum Kurs angemeldet. Bei Anmeldung per E-Mail erhalten Sie zeitnah eine Anmeldebestätigung. Ansonsten bestätigen wir die Teilnahme mit dem Versand der Rechnung etwa zwei Wochen vor Kursbeginn. Für nicht eingenommene Mahlzeiten erfolgt keine Erstattung.

Kosten:

- bei nur einer Übernachtung Zuschlag von 10,00 € pro Person
- in Zimmerkategorie I (Zimmer mit Dusche und WC) Zuschlag von 10,00 € pro Nacht/Zimmer
- Kurtaxe pro Person und Nacht

Wichtig: Kinder vom 6. bis 15. Lebensjahr **30 % Nachlass**

Preise auf Anfrage

Konus-Gästekarte:

Mit der Kurtaxe ist die **Konus-Gästekarte** verbunden, mit der Sie Busse und Bahnen im Konus-Gebiet kostenlos benutzen können. Auch Ihre Rückreise mit der Bahn ist im Konus-Gebiet kostenlos.

Bezahlung (unter Angabe der jeweiligen Seminarnummer):
Bei Anmeldung zu **Seminaren mit Übernachtung bitten wir um eine Anzahlung in Höhe von 30,00 €.** Bei **Tagesseminaren bitte bei Anmeldung die volle Kursgebühr überweisen.**

Die restlichen Kosten bitten wir Sie, bis spätestens 3 Tage vor Anreise zu überweisen.

Unsere Bankverbindung:
Sparkasse Kinzigtal
IBAN: DE22 6645 1548 0000 6221 43
BIC: SOLADES1HAL

Sollte eine Vorüberweisung nicht möglich sein, können Sie bei Anreise auch mit EC-Karte oder bar bezahlen.

Verpflegung

Wir bieten in unserem Haus Normalkost und vegetarische Kost an. Auf Allergien können wir nur nach Absprache Rücksicht nehmen. In diesen Fällen werden sich die Kosten für das Essen erhöhen.

Rücktritt:

Im Falle einer Abmeldung entstehen folgende Kosten:

- bis 2 Wochen vor der Veranstaltung 30,00 € (Anzahlung)
- danach 50 % der Gesamtkosten
- bei Nichterscheinen am Veranstaltungstag die Gesamtkosten

Die Stornierungskosten entfallen, wenn Sie eine Ersatzperson vermitteln können.

Die AGBs finden Sie auf unserer Internetseite unter www.laverna-gengenbach.de.

Taxitransport

Bitte reservieren Sie vor Ihrer Anreise ein Taxi bei Firma Nowak (07803-3536).

Haftungsausschluss:

Für Schäden an Gesundheit oder Eigentum wird nicht haftet. Das gilt auch für Hin- und Rückfahrt. Jede/r ist für sich selbst verantwortlich.

Datenschutz:

Mit Ihrer verbindlichen Veranstaltungsanmeldung willigen Sie in die Verarbeitung der Sie betreffenden personenbezogenen Daten zum Zwecke der Durchführung der Veranstaltung und zur Veröffentlichung Ihres Namens, Vornamens, ggf. Titels und Ihres Unternehmens ein (ausführliche Informationen in den Anmeldeunterlagen).



Das Haus La Verna: Tagungshaus und Urlaubsort



Das Haus La Verna ist nicht nur der geistliche Mittelpunkt der Gemeinschaft Spoleto e.V. Es bietet sich mit seinen Räumlichkeiten auch als Erholungs- und Tagungshaus an. Es ist ideal für

Gremien wie z.B. Leitungsteams, Chöre usw. aber auch zur beruflichen Fortbildung, Coaching und Supervision. Es eignet sich auch für **Familienfeiern. Pilger- und Wandergruppengruppen** bieten wir unser Haus als Ausgangspunkt für Touren in den herrlichen Schwarzwald an.

Für bis zu 26 Gäste bieten wir an:

- 6 Einzelzimmer
- 7 Doppelzimmer (auch als EZ nutzbar)
- 2 Dreibettzimmer (auch als EZ nutzbar)
- Aula für große Gruppen
- Franziskusraum für kleine Gruppen
- Meditationsraum für kleine Gruppen
- Assisi-Kapelle (50 Personen)
- Kreuzkapelle (8 Personen)

Wichtiges zur Buchung und Belegung der Zimmer



Geben Sie bitte bei der Veranstaltungsbuchung die gewünschte Zimmerkategorie an. Sollte die gewünschte Kategorie nicht verfügbar sein, so werden wir zeitnah mit

Ihnen Kontakt aufnehmen. Es besteht kein Anspruch auf Erhalt eines Zimmers der gewünschten Kategorie.

Die Zimmer stehen Ihnen am Anreisetag in der Regel ab 16 Uhr zur Verfügung. Am Abreisetag sind die Zimmer bis 10 Uhr zu räumen.

Kosten für Übernachtung und Frühstück werden Ihnen separat in Rechnung gestellt. Diese sind in der Kursgebühr nicht enthalten.

Auszeit

Persönliche Erholung, neue Kraft schöpfen

Das ist der tiefste Sinn unserer Auszeit-Tage: die Natur und die Stille als heilend zu erfahren, zu sich selbst zu finden und dabei auch zu unserem Schöpfer. Sie kann Ihnen helfen, wieder zu einer neuen Work-Life-Balance zu finden. Auf Wunsch bieten wir auch Geistliche Begleitung an.

Für Ihren Aufenthalt stehen **2 Appartements mit Selbstversorgung** zur Verfügung.

Tagesausflüge

Unternehmen Sie von unserem Haus aus eine Vielzahl an Tagesausflügen aller Art. Ob ein Spaziergang am Bodensee oder der Besuch des Freiburger oder Straßburger Münsters, der Mummelsee, der Titisee oder die Triberger Wasserfälle. In unserer Region findet jeder das richtige Ausflugsziel. Mit der Konus-Gästekarte, die Sie bei uns im Haus erhalten, sind Fahrten mit Bus und Bahn gratis.

Preisnachlass

Viele Menschen kommen zu uns, um Abstand vom Alltag zu gewinnen und neu „aufatmen“ zu können. Menschen, die unsere Hilfe und unsere Angebote am dringendsten brauchen, können sich einen Aufenthalt in unserem Haus oft nicht leisten. Für Studierende und Menschen mit geringem Einkommen ist ein Preisnachlass möglich.

Bitte sprechen Sie uns an.

Der Verein Spoleto e.V.

Werden Sie Mitglied



Der Verein trägt den Namen „Spoleto“, weil bei dieser mittelitalienischen Stadt der junge Franziskus seine Lebensentscheidung traf, Jesus Christus zu dienen und Ihm nachzufolgen.

Entstanden ist Spoleto e.V. aus der Arbeit mit Glaubenskursen, welche die Franziskanerinnen von Gengenbach zusammen mit engagierten Laien aus Gengenbach und Umgebung durchgeführt haben. Mittlerweile wurden die Glaubenskurse um Seminare, Kurse und Vorträge erweitert, die sich an den Bedürfnissen der heutigen Zeit orientieren.

Unterstützen Sie unseren Verein durch Ihre Mitgliedschaft für nur 30,00 € jährlich und 45,00 € für Paare! Das Anmeldeformular (siehe Seite 47) und weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Website unter www.spoleto-gengenbach.de. Gerne können Sie uns unter info@spoleto-gengenbach.de kontaktieren.

Ehrenamt

Was wären wir ohne unsere Ehrenamtlichen. Es gibt viele Möglichkeiten, unentgeltlich bei uns mitzuarbeiten. Ob im Gottesdienst, im Haus, in den Außenanlagen – das Haus la Verna lebt von vielen Menschen, die sich ehrenamtlich einbringen.

Wenn Sie Zeit und den Wunsch nach einer bereichernden Aufgabe haben, nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Es gibt ehrenamtliche Dienste sowohl im Team als auch als Einzelperson je nach Zeit und Interesse.



Seminar- und Tagungshaus der Franziskanerinnen:



Auf dem Abtsberg 4 a
77723 Gengenbach

Telefon: 07803 601 445

E-Mail: laverna@mthg.de
www.laverna-gengenbach.de

Bankverbindung:

Sparkasse Kinzigtal

IBAN: DE22 6645 1548 0000 6221 43

BIC: SOLADES1HAL



Hinweis: Um den QR Code zu scannen, benötigen Sie zunächst eine Scanner-App auf Ihrem Smartphone. Diese können in großer Auswahl kostenfrei in App-Stores heruntergeladen werden. Haben Sie eine installiert, rufen Sie diese auf und halten die Kamera Ihres Smartphones über den zu scannenden QR Code. Ist der Code lesbar, wird nun automatisch die verschlüsselte Adresse aufgerufen.